La Salle
Palamós

Extraescolars
Curs 22-23

lasallepalamos1

@lasallepalamos

Presentació de les activitats extraescolars curs 2022-2023

Benvolguts/des pares i mares,

El col·legi La Salle, amb la col·laboració de l'AFA, us presenta les activitats extraescolars que començaran el proper dilluns 3 d'octubre de 2022, a partir de les 17'00 h, i acabaran el dimecres 31 de maig de 2023.

Quan parlem d'activitats extraescolars ens referim a aquelles activitats organitzades per l'escola que es fan fora de les hores de classe: en el descans de l'hora de dinar o bé després de la jornada escolar ordinària de la tarda.

En general, podem considerar que és una bona opció fer servir les activitats extraescolars per garantir un entorn educatiu, de relació i lúdic per als infants. Cal tenir en compte, però, de no sobrecarregar-los. Les activitats extraescolars no haurien de superar les 3-4 hores setmanals. Recordeu que els vostres fills necessiten temps lliure i també temps per estar amb vosaltres.

Alguns avantatges significatius de les activitats extraescolars són:

- La possibilitat de socialització: és a dir, l'oportunitat d'aprendre, d'altres maneres i amb altres persones, normes, valors i pautes socials.
- Trobar nous amics.
- La relació amb nous referents: noves persones de qui aprendre coses, de qui rebre orientacions.
- La possibilitat de descobrir nous interessos i habilitats.

Tenint en compte que les activitats extraescolars es fan en el temps lliure de l'infant, aquestes han de ser prou atractives i interessants per a ells. Una bona manera d'encertar l'activitat extraescolar dels vostres fills/es és preguntar-los directament quina activitat volen fer. No és aconsellable obligar-los a escollir una activitat. És més profitós escoltar les seves preferències i motivar-los per fer l'activitat.

D'altra banda, recordeu que les activitats extraescolars també són espais educatius i d'influència. Cal mostrar interès per les activitats que fan els nois i amb qui es relacionen, siguin adults o de la seva mateixa edat.

Heu de tenir en compte que hi ha activitats que poden afavorir la personalitat de l'infant. Per exemple:

Si els vostres fills són més aviat tímids i introvertits, les activitats més adequades, seran les que es practiquen en grup, ja que els ajudaran a relacionar-se amb d'altres companys i a vèncer les seves pors i temors: teatre, bàsquet, ritmix,...

Si els vostres fills són una mica mandrosos poden practicar activitats individuals, que els obliguin a esforçar-se i no es puguin escudar en el grup: idiomes, música, lego...

Si tenen tendència al nerviosisme, les activitats més adequades són aquelles que els obliguin a dominar-se en situacions en què hi ha una certa tensió, com ara, els escacs, ping-pong ...

El sotsdirector, Santi Raya, actuarà com a coordinador de les activitats i restarà a la vostra disposició per a qualsevol dubte o suggeriment que tingueu.

Rebeu una cordial salutació.

Josep Iglesias
Director La Salle Palamós

La Salle

CURS 22-23

AFTER SCHOOL ENGLISH FUN

WHAT WE OFFER:

Fun, motivating english learning
Small limited groups (8 pupils)
English cultural learning
Excellent qualified native teachers
Cambridgw assessment
Arts & crafts sport days
Using gamification to educate
Drama

4 HOURS WEEK
40 €

8 HOURS WEEK
80 €

- Ages 3-99

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
13.50-14.50	Options	-	Options	-	-
Classroom 1-2	Arts & Crafts English	-	Arts & Crafts English	-	-
17:15 - 18:15	Level	Level	Level	Level	Level
Classroom 1-2	Starters	Starters	Starters	Starters	Starters
Classroom 3-4	Movers	Movers	Movers	Movers	Movers
Classroom 5-6	Flyers	Flyers	Flyers	Flyers	Flyers

Inscripció

TAKE OFF AND SPEAK

La Salle
CURS 22-23

ACOLLIDA

L'Escola ofereix el servei de poder deixar els nens a les 8.00h del matí. Aquest és un espai de temps lúdic per gaudir, abans d'incorporar-se a les seves aules.

1 € dia o
15 € quota mensual

- De 1r a 6è
- De dilluns a divendres
- De 8:00h- 9:00h

Mestre - David Payés

Inscripció

La Salle

CURS 22-23

TALLER DE TEATRE

Per potenciar la creativitat, desenvolupar la imaginació i aprendre tècniques d'interpretació. Una estona per gaudir, mitjançant l'expressió oral i el treball en equip.

SOCIS AFA

51 € quota trimestral
(nov - gen - abr)

NO SOCIS AFA

65 € quota trimestral
(nov - gen - abr)

- De 3r a 6è
- Divendres
- De 17:15h a 18:15h

Inscripció

Directora - Joanna Ureña

La Salle
CURS 22-23

MECANOGRAFIA

(TECNA A LA SALLE)

Les classes de Mecanografia serveixen per aprendre a utilitzar correctament un teclat com a eina de treball, imprescindible, per a qualsevol tasca escolar o professional amb l'ordinador.

25 € quota mensual

- De 3r a 6è
- Dilluns
- De 17:15h a 18:15h

Inscripció

Monitora - Ester Guardiola

CREATIVE
La Salle
CURS 22-23
DOODLING
L'essència del DOODLING és la comunicació visual de les idees mitjançant el dibuix, els connectors i les lletres creatives. No cal ser un gran dibuixant per a aconseguir-ho perquè aprendrem a expressar-nos de manera eficaç utilitzant els conceptes bàsics del pensament visual.
SOCIS AFA
51 € quota trimestral
(nov - gen - abr)
NO SOCIS AFA
65 € quota trimestral
(nov - gen - abr)
- De 4t a 6è
- Dimarts
- De 13:50h a 14:50h
Inscripció
Mestre - Ferran Ramos

La Salle

CURS 22-23

CLUB ATRAPALLIBRES

Per gaudir de la lectura.
Apropar als alumnes dins un ambient literari a partir del concurs Atrapallibres.
A llegir s'aprèn llegint i fomentant el gust per la lectura.

GRATUÏT

- De 3r a 6è
- Dimarts
- De 17:15h a 18:15h

AFA La Salle Palamós

Famílies atrapallibres

Inscripció

La Salle
CURS 22-23

FRANÇAIS

L'objectiu principal de l'activitat és aprendre francès d'una manera lúdica, centrant-se especialment en desenvolupar les habilitats orals dels alumnes.

SOCIS AFA
51 € quota trimestral
(nov - gen - abr)
NO SOCIS AFA
65 € quota trimestral
(nov - gen - abr)

- **De 4t a 6è**
- **Dilluns**
- **De 13:50h a 14:50h**

Inscripció

Mestra - Veronique Terrier

La Salle

CURS 22-23

BATUCADA

Aquesta activitat pretén acostar la percussió als infants i joves en edat escolar amb l'objectiu final de formar un grup de percussió de la pròpia escola. Els participants de l'activitat aprendran a tocar i interpretar diferents temes (alguns amb movients i coreografies incloses).Atenció: Places limitades. .

25 € quota mensual

- De 4t a 6è
- Dimarts
- De 13:50 h a 14:50 h

SolRe PERCUSSIÓ

Inscripció

Monitor: Ignasi Soler

La Salle
CURS 22-23

CORAL

Per gaudir de la música a través de les cançons d'una manera lúdica i participativa. La veu és l'instrument musical que tots fem servir des de que naixem.

SOCIS AFA
51 € quota trimestral
(nov - gen - abr)

NO SOCIS AFA
65 € quota trimestral
(nov - gen - abr)

- De 1r a 6è
- Dilluns
- De 13:50h a 14:50h

Mestra - Ariadna Simon

Inscripció

La Salle

CURS 22-23

novetat!

TALLER PILOT DE DRON

Taller de capacitació com a pilot de drons. Els alumnes aprendran a pilotar aeronaus no tripulades i els conceptes bàsics sobre ergonomia aeronàutica, mecànica, seguretat, treball en equip i coordinació. Classes pràctiques i teòriques.

92 € quota mensual
+ 120 € de matricula

- De 9 a 99 anys
- Dijous
- De 17:15h a 18:15h

GiroDrones
Operadora Escola de Drones

Pilot - Victor Martino

Inscripció

La Salle
CURS 22-23

HANDBOL

L'handbol és un esport de conjunt que es practica entre dos equips. L'objectiu és introduir la pilota a la porteria contrària i evitar que l'introdueixin a la porteria del teu equip. Permet desenvolupar tant les habilitats físiques, com les socials. Fomenta valors com el respecte, la disciplina, l'esforç i la companyonia, així com el treball en equip. .

SOCIS AFA

51 € quota trimestral
(nov - gen - abr)

NO SOCIS AFA

65 € quota trimestral
(nov - gen - abr)

- 3r i 4t
- Dijous
- 1r i 2n
- Divendres
- De 13:50h a 14:50h

Entrenador - Lluís Hereu

Inscripció

La Salle

CURS 22-23

BASQUET ESCOLETA

Aquest és un esport col·lectiu que fomenta i desenvolupa les capacitats motrius de coordinació. Al mateix temps, promou valors de respecte per les normes del joc i els companys.

SOCIS AFA

200 € en dos pagaments fraccionats nov/febrer

NO SOCIS AFA

230 € en dos pagaments fraccionats nov/febrer

- 1r i 2n
- Dilluns i dimecres
- De 17:00h a 18:15h

pla català esport a l'escola

Coordinador - Xavi Mas

Inscripció

La Salle

CURS 22-23

BASQUET PRE-MINI

Aquest és un esport col·lectiu que fomenta i desenvolupa les capacitats motrius de coordinació. Al mateix temps, promou valors de respecte per les normes del joc i els companys.

SOCIS AFA

220 € en dos pagaments fraccionats nov/febrer

NO SOCIS AFA

250 € en dos pagaments fraccionats nov/febrer

- 3r i 4t
- Dimecres i divendres
- De 17:00h a 18:30h

pla català esport a l'escola

Coordinador - Xavi Mas

Inscripció

La Salle

CURS 22-23

BASQUET MINI

Aquest és un esport col·lectiu que fomenta i desenvolupa les capacitats motrius de coordinació. Al mateix temps, promou valors de respecte per les normes del joc i els companys.

SOCIS AFA

220 € en dos pagaments fraccionats nov/febrer

NO SOCIS AFA

250 € en dos pagaments fraccionats nov/febrer

- 5è i 6è
- Dimarts i dijous
- De 17:00h a 18:30h

pla català esport a l'escola

Coordinador - Xavi Mas

Inscripció

La Salle
CURS 22-23

TENNIS TAULA

El tennis taula és un joc molt vibrant i distret que ajuda a desenvolupar la coordinació, els reflexes i la concentració. Els objectius són aprendre i practicar el servei, les tècniques del joc, reglament, durada del partit, etc. Atenció: Cal portar pala de ping-pong!

SOCIS AFA

51 € quota trimestral
(nov - gen -abr)

NO SOCIS AFA

65 € quota trimestral
(nov - gen -abr)

- 3r a 6è
- Dimecres
- De 13:50h a 14:50h

Mestre - Carles Martí

Inscripció

La Salle

CURS 22-23

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Iniciació a la gimnàstica rítmica a partir de jocs i estiraments amb els diferents aparells (pilota, cèrcol, corda, maces i cinta). Es desenvolupa la coordinació, la flexibilitat, el moviment i l'expressió corporal, el sentit de l'oïda i de l'espai.

SOCIS AFA

60 € quota trimestral (nov - gen -abr)

NO SOCIS AFA

75 € quota trimestral (nov - gen -abr)

- 1r a 6è
- Divendres
- De 17:15h a 18:15h

pla català esport a l'escola

Entrenadora - Nerea Rodríguez

Inscripció

La Salle

CURS 22-23

ESCACS

Amb els escacs es desenvolupa el raonament abstracte, la visualització, memorització, concentració i l'atenció, estimula la presa de decisions, la creativitat i la imaginació. Els nois i noies que el practiquen aprenen a pensar i a cercar noves estratègies.

SOCIS AFA

51 € quota trimestral
(nov - gen -abr)

NO SOCIS AFA

65 € quota trimestral
(nov - gen -abr)

- 1r a 6è
- Dimecres
- De 17:15h a 18:15h

Mestre - Carles Martí

Inscripció

La Salle
CURS 22-23

MULTIESPORTS

Jocs i esports agrupats normalment en tres grans blocs: jocs d'enginy, jocs d'interior i jocs d'exterior: "Jugant ens desenvolupem físicament i emocionalment, alhora que mantenim la nostra intel·ligència i reflexos desperts".

SOCIS AFA
51 € quota trimestral
(nov - gen -abr)

NO SOCIS AFA
65 € quota trimestral
(nov - en -abr)

- 1r a 6è
- Divendres
- De 17:15h a 18:15h

Mestre - Carles Martí

Inscripció

La Salle
CURS 22-23

LA FABRICA

novetat!

Monitores - Gentina Frigola / Mar Martorell

Els/les alumnes treballaran diferents disciplines: modern jazz, comercial dance/hip-hop i la sensibilitat per la música i el ritme. La pràctica de la dansa en aquesta etapa ens permet treballar en equip i aprendre les diferents habilitats pròpies de la dansa, com la concentració o la superació personal. Des dels nivells més elementals, els diferents grups treballaran a partir de les tècniques pròpies de cada especialitat, la improvització i la creació de coreografies.

SOCIS AFA
51 € quota trimestral
(nov - gen -abr)
NO SOCIS AFA
65 € quota trimestral
(nov - gen -abr)

- 1r a 6è
- Dijous
- De 13:50h a 14:50h

LaFàbrica

Inscripció

Per a pares / mares / amics...

La Salle
Palamós

Extraescolars
Curs 22-23

La Salle
CURS 22-23

novetat!

HIP HOP

Monitores - Gentina Frigola / Mar Martorell

Enguany, oferim Hip-Hop per a adults.
Classes per aprendre i practicar aquesta disciplina de ball d'una manera dinàmica i divertida.
La pràctica de la dansa ens permet treballar en equip i aprendre les diferents habilitats pròpies de la dansa, com la concentració o la superació personal.
Es treballarà a partir de les tècniques pròpies de cada especialitat, la improvització i la creació de coreografies.

SOCIS AFA
51 € quota trimestral
(nov - gen -abr)
NO SOCIS AFA
65 € quota trimestral
(nov - gen -abr)

- Pares / mares / mestres amics i familiars
- Dilluns
- De 20:00h a 21:00h

LaFàbrica

Inscripció

La Salle
CURS 22-23

ANGLES PER A ADULTS

Classes de conversa per aprendre i/o millorar les habilitats comunicatives en llengua anglesa. Interessats, posar-se en contacte amb Take off and speak Telf. 972 60 21 53.

9 € hora (pares / mares que ja porten als seus fills al Take off and Speak)

- Pares / mares / mestres amics i familiars
- Dia a determinar
- De 20:00h a 21:00h

Inscripció

TAKE OFF AND SPEAK